



平成29年11月30日
社会福祉法人
ハイジ保育園
TEL879-6057
TEL874-8065(分園)

日に日に寒くなり、秋から冬へとバトンタッチをする時季になってきました。街にはきれいなイルミネーションが灯されクリスマスのメロディーが聞こえてくるようになりました。園でもクリスマス会が楽しめるよう、一緒に飾りつけをしたりしながら過ごしていきたいと思います。また急に寒くなり感染症が流行るこの季節。体調面に十分に気をつけて過ごせるようにしましょう。

今月の目標



- ・いろいろな遊びや、生活経験を豊かにし、見通しを持って出来るようにしていく。
- ・言葉に興味を持ち、言葉で表現し発表力が身に付く。
- ・食事のマナーを知り、零さずきれいに食べる。



行事予定

- 4日(月) 避難訓練
- 7日(木) 身体測定
- 8日(金) 誕生会・園児健診
- 12日(火) 弁当会
- 15日(金) 育児相談
- 22日(金) クリスマス会
- 23日(土) 天皇誕生日(休園)
- 29日(金) ~1月3日(日)
年末・年始休み
- ※1月4日(月) ~保育始めです。

換気をこまめに



冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。



低温やけどに気をつけて



痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけどです。表面は軽症でも、内部はダメージを受けています。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てていると危険です。カイロや湯たんぽなどは直接肌に触れないように布を巻き、ホットカーペットや床暖房の上ではなるべく、同じ姿勢のままでいたり、うたた寝をしたりしないようにしましょう。



ファミリースポーツデー ありがとうございました♪

先日のファミリースポーツデーではご家族の心温まる声援をうけ、子ども達は身体を動かす心地よさを体験し、思い出に残る一日となりました。御父母やお兄ちゃん、お姉ちゃん、祖父母の皆様ファミリースポーツデーへの参加、御協力、ご声援ありがとうございました。

冬至

二十四節気のひとつ

「冬至」は、毎年12月22日頃です。1年で一番昼が短く夜が長い日で、この日を境に昼の時間が長くなっていきます。昔は野菜の少ない時期だった為、栄養補給のためにかぼちゃを食べたり、厄を落とすためにゆず風呂に入ったりして、無病息災を願うようになったそうです。

