



令和元年 7月31日
社会福祉法人 ハイジ福祉会
幼保連携型 認定こども園
ハイジこども園
Tel 879-6057
Tel 874-8065 (分園)

暑中お見舞い申し上げます。

毎日暑い日が続いていますが、ピロティーでは大好きな水遊びを楽しむ子ども達の声が響いています。友達と水をかけ合ったり、水鉄砲や水風船等で水遊びを楽しんでいます。

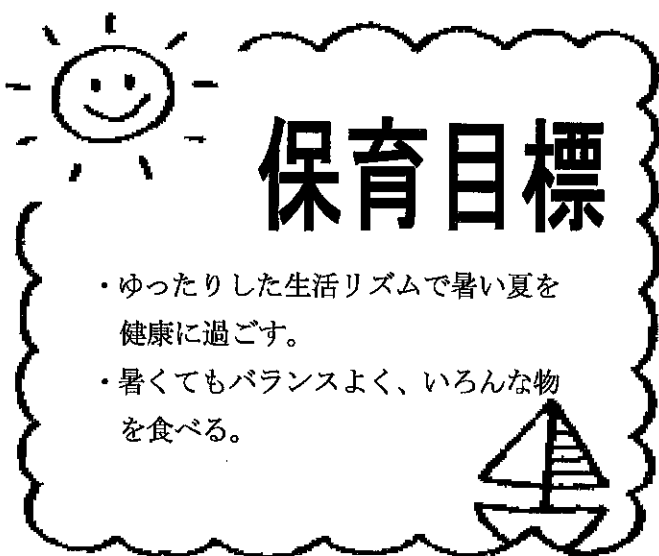
夏バテしやすいこの時期ですが、早寝早起きやバランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムを大切に、今年の夏も元気にのりきりしましょう。



- 2日(金) 弁当会・発表会リハーサル
- 3日(土) 発表会
- 8日(木) 身体測定
- 9日(金) 誕生会
- 12日(月) 振替休日
- 19日(月) 避難訓練
- 21日(水) 育児相談

※9/2～後期個人面談始まります。詳細は後日、お知らせ致します。

※9月に輝組・太陽組・宙組を対象にお招き会を予定しています。対象クラスの園児のおじいちゃん、おばあちゃんのご参加よろしくお願ひします。詳細は、後日、お知らせ致します。



- ・ゆったりした生活リズムで暑い夏を健康に過ごす。
- ・暑くてもバランスよく、いろいろな物を食べる。

お弁当について

お弁当が傷みやすくなる時期です。前日の夜の作りおきや、生ものは避け、食材は十分に加熱して下さい。また、しっかりと冷ましてから蓋をしましょう。



ありがとうございました!!

○土砂災害警戒に伴い、早めの迎えの対応等やクーラー工事の際の家庭保育のご協力ありがとうございました。

○7月9・10日の保育参観(虹、夢、風、分園夢・分園風組)には、多くの保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。



乳幼児の体は、水分が80%を占めています。

運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。

暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし、飲みすぎには注意が必要です。

