



平成 31年 4月 1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
幼保連携型認定こども園
ハイジこども園

TEL 879-6057 (本園)

TEL 874-8065 (分園)

ご入園、進級おめでとうございます。春の暖かい日差しを浴びて、色とりどりの花たちが、お祝いの歌を歌っているようです。今日からまた、新しい生活に期待で胸いっぱいだと思います。元気に楽しく園生活を送れるように、ご家庭と園が手を取り合って子どもの成長を見守っていきましょう。一年間、よろしくお願いします。

行事予定

- 11日(木) 身体測定
- 12日(金) 誕生会
- 15日(月) こいのぼり掲揚式
避難訓練
- 19日(金) 遠足(太陽・宙組)
弁当会
- 29日(月) 昭和の日(休園)
- 30日(火) 退位の日(休園)



教育・保育目標

- ・入園、進級した喜びを感じながら、園生活を送る。
- ・保育教諭や友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。
- ・こども園での給食や集団での食事に慣れる。

★登園について★“9時30分までに登園しましょう”

クラスの主な活動が始まってからの登園は、園生活でリズムに乗り遅れる場合もあります。子どもにとって望ましい教育・保育環境ではありません。その上、受け入れの為に保育が中断されてしまい、他児へ迷惑がかかります。早寝、早起きのリズムを身につけましょう。

♪生活リズムを身につけよう!♪

★早寝・早起き★

一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝るよう頑張りましょう。(0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時頃から寝る用意をしましょう)寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

★朝ごはんを食べる★

一日の元気の源は、朝食からです。よく噛んでしっかり食べましょう。

★朝ごはんの後、排便をしよう!★

朝ごはんをしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。



★こいのぼり掲揚式

こいのぼりを掲揚して喜んだり、元気いっぱい泳ぐ姿を見て、子ども達が健やかに成長することを願う。

朝の健康チェック

新しい生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どものようすを見てあげてください。

- ☐ 朝の目覚めはどうでしたか?
 - ☐ 朝ごはんは食べましたか?
 - ☐ 顔色はいいですか?
 - ☐ きげんはいいですか?
- 細かくチェックしてあげましょう。

