



平成29年10月31日  
社会福祉法人  
ハイジ保育園  
TEL879-6057  
TEL874-8065(分園)

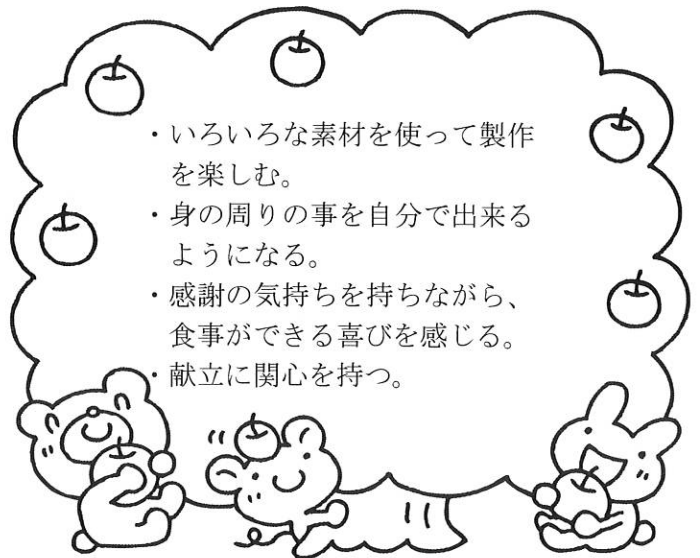
朝夕は涼しくなり、陽がおちる早さで季節の移り変わりを感じられるようになりました。今月は、散歩や園外に積極的に出かけ、ファミリースポーツデーに向けて広場で伸び伸びと体を動かし、体力作りをしていきたいと思います。気温が下がって乾燥してくると、感染症が増えてきます。手洗いやうがいをして丁寧に行い規則正しい生活を心がけていきましょう。



## 行事予定

- 1日(水) 諸検査物回収(尿、蛭虫検査)
  - 3日(金) 文化の日(休園)
  - 10日(金) 身体測定・幼年消防(宙組参加)
  - 13日(月) 避難訓練
  - 17日(金) 弁当会・育児相談  
ファミリースポーツデーリハーサル
  - 23日(木) 勤労感謝の日(休園)
  - 25日(土) ファミリースポーツデー
  - 29日(水) 歯科健診
- ※ファミリースポーツデーの詳細は、後日配布いたします。

## 今月の目標



- ・いろいろな素材を使って製作を楽しむ。
- ・身の周りの事を自分で出来るようになる。
- ・感謝の気持ちを持ちながら、食事ができる喜びを感じる。
- ・献立に関心を持つ。

## 感謝の気持ち

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉です。

野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。



## 読書の秋

子どもたちは絵本が大好きです。幼児期に多くの素敵な絵本とめぐり合う幸せは大人からの最高のプレゼントだと思います。読書の秋、ぜひ子どもと絵本を楽しんで下さい。

絵本選びに困った時は、子どもの頃に好きだった絵本を選んでみてはどうでしょう。図書館や書店に出掛ければ、昔のままの懐かしい絵本が見つかるはずです。

また、同じ絵本でも、子どもたちが気に入っている本ならば何度でもくり返し読んであげて下さい。子どもたちの持つ無限の想像力が、読むたびに新鮮な感動を与えてくれているでしょう。



## 土踏まずの発達

土踏まずは、体のバランスを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。へんべい足だと、疲れやすい、転倒しやすいといわれています。はだしで動いたり足指ジャンケンやお風呂で足の指の屈伸をするなど楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。

