



3月の園だより

平成31年2月28日
社会福祉法人ハイジ福祉会
ハイジ保育園
TEL: 879-6057
TEL: 874-8065 (分園)

早いもので今年度も残すところあとわずかとなりました。進級、卒園を迎える期待で胸いっぱい毎日です。たくさんの行事やいろいろな活動を経験し、子どもたちの成長がまぶしく感じられます。

保護者の皆様のおかげでこの一年を無事終えることができ感謝しています。ありがとうございました。

今月の目標

- ・身に付いた生活習慣を確かめ合いながら進級への喜びと期待を持たせる。
- ・感じたことや思ったことを、様々な方法で自由に表現する。
- ・友だちや保育者と食事する時間を楽しみにする。

笑いのある食卓

同じ物を食べていても、ひとりで食べるのとみんなで和やかに食べるのでは、栄養の「吸収率」が違うことを知っていますか？楽しく食べると、セロトニンというホルモンが分泌され、消化酵素の働きが活性化されるそうです。笑いのある食卓で効率良く吸収して、食べる意欲も育てましょう。



行事予定

- 1日(金) ひな祭り会
- 8日(金) 身体測定
誕生会
育児相談
- 14日(木) お別れ遠足(太陽、宙)
弁当会
- 15日(金) 災害訓練
- 18日(月) 避難訓練
- 21日(木) 春分の日(休園)
- 23日(土) 卒園式
- 29日(金) 修了式
- 30日(土) 新年度準備の為、家庭保育のご協力をお願いします。

※お別れ遠足、卒園式の詳細は、後日お知らせ致します。

お彼岸

「お彼岸」は年に2回あります。「春分の日」と「秋分の日」のそれぞれ前後3日間を含めた期間を「彼岸」といい、ご先祖様を供養します。お供えする「ぼたもち」「おはぎ」の呼び方の由来は、春はボタンの花が咲き、秋にはハギの花が咲くことから、季節によって使い分けられているという説があります。

