



平成29年9月29日
社会福祉法人ハイジ福祉会
ハイジ保育園

TEL 879-6057

TEL 874-8065 (分園)

朝夕さわやかな秋風を感じられるようになり、活動しやすい季節となりました。今月は戸外で伸び伸びと身体を動かす遊びを楽しみながら、造形遊びなども取り入れ、静と動の活動を十分に楽しんでいきたいと思います。季節の変わり目、体調を崩しやすいので睡眠を十分にとり、食事栄養バランスを考え3食きちんと取るよう健康管理に気を配りましょう。

保育目標

- ・戸外活動を活発にし、個々の力を十分に発揮する。
- ・決まりを守り、協力する楽しさを味わう。
- ・なんでも食べる習慣を身に付け、丈夫な身体をつくる。

行事予定

9日(月) 体育の日(休園)

10日(火) 弁当会・避難訓練

11日(水) 身体測定

13日(金) 誕生会

20日(金) 育児相談

27日(金)～28日(土)

お泊り保育(宙組)

※ お泊り保育の詳細は、後日お知らせします。

目の愛護デー

数字の10を横にすると目とまゆ毛に見えることから10月10日は「目の愛護デー」とされています。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目に良い物を食べる、体を動かすなどをして目を大切にしましょう。普段から目によいことを心がけていますか？ 一度見直してみましょう。

☐ 毎日ぐっすり眠っている。

☐ テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている。

☐ 時々遠くの景色などを見ている。 ☐ 目が乾かないように気をつけている。



協力願い

① 空き容器の赤、黄、緑、青等
(ビン・グラス)

② 糸、ひも、リボン、毛糸類の不用品

③ 自然物、木の実、小枝、貝殻

上記のものを造形活動で使いますので、ご家庭にあれば御協力宜しくお願いします！！

～お招き会のお礼～

先日はお忙しい中、お招き会にご参加いただき、ありがとうございました。お招き会で祖父母と一緒に過ごしたひとは、ほのぼのとして子ども達もとても喜んでいました。これからも、子ども達を温かく見守って下さいますようお願いいたします。