体温チェックシート

- こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう（マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う）
- 3つの密は避けましょう（密閉空間・密集場所・密接場面）

日付	名前					
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
/ ( )	体温	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃	朝： ℃ 夜： ℃
	症状	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚