※ ご家族の健康チェックのご協力をよろしくお願いします。

健康チェックシート

クラス:　　組　　園児名:(　　)

●こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
●咳エチケットを守りましょう(マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う)
●3つの密は避けましょう(密閉空間・密集場所・密接場面)

日付	名前					
1/9 (日)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/10 (月)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/11 (火)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/12 (水)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/13 (木)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/14 (金)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/15 (土)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚

※ ご家族の健康チェックのご協力をよろしくお願いします。

健康チェックシート

クラス:　　組　　園児名:(　　)

●こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
●咳エチケットを守りましょう(マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う)
●3つの密は避けましょう(密閉空間・密集場所・密接場面)

日付	名前					
1/16 (日)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/17 (月)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/18 (火)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/19 (水)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/20 (木)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/21 (金)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚
1/22 (土)	体温	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃	朝:　℃　夜　℃
	症状	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚	無し・せき・鼻水・喉の痛み だるさ・味覚・臭覚