



平成29年 7月 1日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 あおい保育園  
 TEL 870-1240

強い日差しや暑さを感じる日も多くなり、いよいよ夏本番です。子どもたちは暑さに負けずに、のびのびと元気いっぱいに遊んでいます。十分な睡眠、水分補給をこまめに行い、健康管理に気を付けながら暑さに負けない丈夫な身体作りを心がけていきます。

## 7月行事予定

- 1日(土) ファミリースポーツデー  
 場所: 浦添屋内運動場  
 時間: 9時~11時<sup>30分</sup>
- 7日(金) 七夕会
- 12日(水) 弁当会
- 17日(月) 海の日(休園)
- 19日(水) 誕生会
- 22日(土) てだこ祭り(宙組参加)

※ 宙組がちびっこエイサーに参加  
 します。詳細は後日、お知らせ  
 いたします。



## 8月行事予定

- 5日(土) クラス懇話会
- 9日(水) 弁当会
- 11日(金) 山の日(休園)
- 16日(水) 誕生会
- 19日(土) クラス懇話会(宙組)



## 保育目標

暑さに負けず、健康に過ごす。

- ・ 夏の疲れを解消し、個人差を配  
 慮して保育を進める。
- ・ 残さず食べる。



## 「これなーに？」 に答えてる？」

子どもにとってはどんな些細なことも、  
 大発見！なのかもしれない。

子どもの好奇心の芽を育てるために、  
 子どもの質問に、答えてみよう。

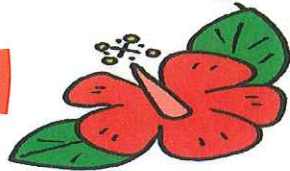
大人も子どもも、  
 多くのことを知るチャンスになるから。

…大人はちょっと大変だけどね。

参考文書：「HUG」日本保育協会青年部  
 広報部HUGプロジェクトチーム



# にじ組 クラスだよ!



## 重点目標



- ・保育者の真似をして口を動かし、咀嚼をしようとする

園の食事にも慣れ、喜んで食べるようになりました。個々に合わせて食事の形態を進めていますが、あまり噛まずに飲み込んでいる様子が見られます。保育者が口を動かして「モグモグ」「カミカミ」と声かけしたり、噛む真似をして見せたりしながら噛んで食べる事を知らせ、促します。家庭でもよく噛んで食べる練習をお願いします。

- ・保育者と一緒に絵本やペープサートを見て興味を持ち楽しむ

歌や音楽に合わせてペープサート（紙人形劇）を見せたり、絵本を繰り返し読み聞かせを行い、絵本などに興味を持てるようにします。また、絵本を通して喃語を促し引き出していきます。

- ・オムツを変えてもらい、気持ち良さ、清潔な心地よさを知る

オムツが汚れると、すぐに取り換え「気持ちいね〜」「キレイキレイしようね〜」と声かけをしながら気持ち良さや清潔にする心地よさを知らせます。



色々な紙人形が動いたり、仕掛けったりとみんな集中して見えています!



## ペープサート



## マット遊び

マットの斜面をはいはいで登り下りすることで足腰の発達を促していきます!

## おすすめ絵本

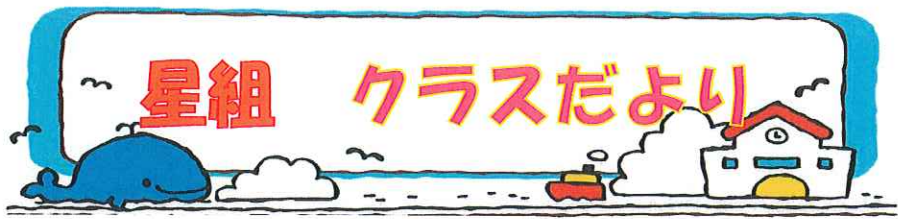


かわいい動物たちが次々に出てきて「いないいないばあ〜」と繰り返しの言葉遊びをしながら、かくれんぼ遊びも楽しめる、子ども達のお気に入りの1冊です!

絵・松谷みよ子 画・瀬川康男



☆今月の歌  
たなばたさま  
きらきらぼし  
☆手遊び  
リンゴがころころ



## 今月の重点目標

### ▽スプーンを持って、食べてみようとする

おやつやご飯に興味を示し、自ら手を伸ばして手づかみで美味しそうに食べる姿が見られるようになってきました。食事の際には、スプーンを多く準備し、子ども達にスプーンを持たせて少しずつ自分で食べるようにします。

### ▼園庭やベランダで身体を動かして遊ぶ

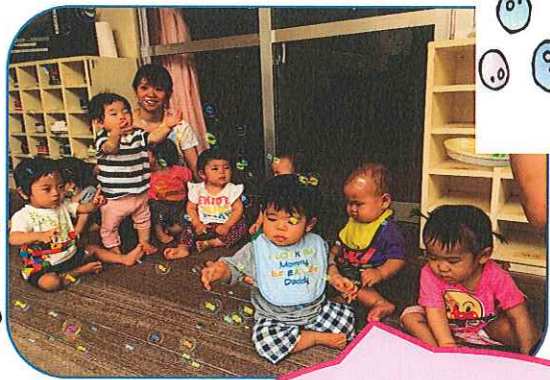
外に出るのが大好きな子どもたち。天気の良い日は、園庭に出て散歩車に乗ったり、靴を履いて園庭を散策したり砂遊びを楽しみます。また、ベランダでは、すべり台などの遊具にチャレンジして体を動かして遊びます。

### ▽手を洗うことに慣れる

手洗いの際、手を引っ込めていた子も今では、パシャパシャと水を触り喜んでいきます。おやつや食事の前にはしっかりと手を洗う事を知らせ「ゴシゴシだよ～」「きれいきれいしようね～」などと声をかけながら、楽しく手洗いができるようにします。

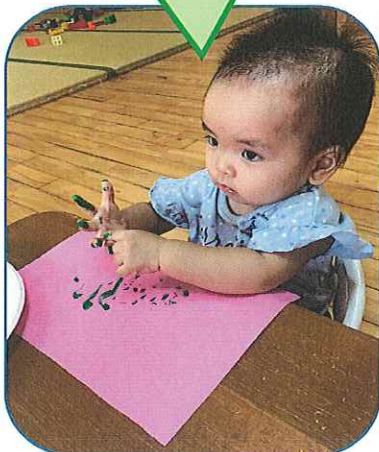


## クラスの様子



おたんじょう会

絵の具遊びに挑戦!!  
ペタペタ トントンと  
絵の具の感触を楽しみました☆



おそとがだいすきな子どもたち。心地よい風に吹かれながらシャボン玉を捕まえようと一生懸命です♪



たんたんたんたん 誕生日～♪  
誕生日の様子です! 星組みんな  
1さいになりました♡

### 今月の歌☆体操

- ・キラキラ星
- ・たなぼたさま
- ・おしりフリフリ

# 7月 夢組 クラスだよ!

## 今月の目標

### ・オマルに慣れ、タイミングが合うと排尿する。

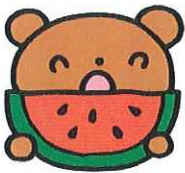
5月からオマルでの排泄を行っています。子ども達も嫌がることなくオマルに座り、「しーしー」と言って排泄しようとする姿が増えてきました。また排尿に成功すると「しっしでー」と保育者に伝えている姿も見られます。排尿に成功した時は大いに褒め自信へと繋げています。

### ・水の感触を楽しみ、心地よさを味わう。

梅雨明けしたら水遊びを週に一度、取り入れていこうと思っています。水の感触を楽しみながらこの時期ならではの遊びを子どもたちが満喫できるようにします。

### ・偏食をしないで何でも食べる。

天気の変化で食欲が落ちてきて食事があまり進まないこともあります。その日の体調を見ながら無理せず、食事の量を調整し、時には援助しながら全部食べられた喜びを味わえるようにします。



マット運動楽しいな～！  
自分で登れるようになったよ  
～☆



6/17はお忙しい中、懇話  
会へのご参加ありがとう  
ございました♪



今月の歌

・「七夕」  
・「手をたたきましょう」

今月の体操

・「地球をどんどん」



### ★お願い★

7月から水遊びを週に一度、取り入れていく予定です。水遊び用のオムツ、タオル、着替え多めの準備お願いします。





# 花組 クラスだよ!



## 今月の重点目標



### ・自分の持ち物がわかる

着脱や食後の顔拭きの際など、「これだれの?」と保育者に聞きながら、自ら顔拭きや着脱などを行う姿も見られるようになりました。自分の持ち物が分かるように、朝の集まりの時など、名前カードを使って出席をとり、また朝の片付け(おたより帳やタオルなど)の時には、持ち物を確認しながら、自分の持ち物を知らせます。

### ・パンツやズボンを自分で上げたり、保育者の援助で履くことができる

トイレやオマルに座ることに慣れ、今は意欲的に自分でズボンやパンツを履こうとしています。保育者がズボンの前後を知らせ、手を添えて一緒にやることで「自分で履けた」という満足感を自信へとつなげ、自ら履くことが出来るように取り組みます。

### ・残さず食べる

夏の食材が出てくると、食べなれていないこともあり、嫌がったりすることもあります。楽しい雰囲気の中で食事をし、残さず食べられるようにします。



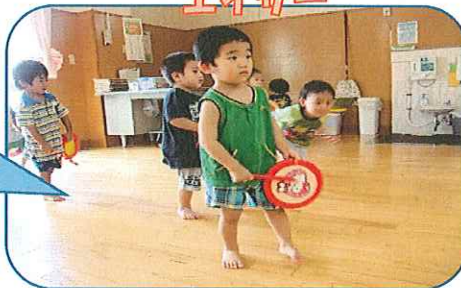
## クラスの様子



手洗いも上手になりました。



### エイサー



エイサーが大好きな子ども達 音楽に合わせて踊ることを楽しんでいきます。



☆今月の歌  
たなばた  
☆今月の体操  
元気だま体操

懇話会では、日頃の園生活の様子を映像など通して紹介しました。参加ありがとうございました。



### 懇話会

着脱を自分達で頑張っている子ども達。

脱ぎ着しやすい衣類の準備と持ち物には必ず記名を宜しくお願いします。





# クラスだより



## 風組

## 今月の目標

○汗をかいた時は着替えをし、快適に過ごせるようにする。

汗をかいた時や汚れた時は、体や顔を拭いたり着替えたりすることで気持ちよく快適に生活できるように知らせます。

○夏の遊びを楽しむ。

砂場で水を使って山や形抜き遊び、だんご作りに挑戦します。保育者が水を加減してあげながら遊びが楽しく展開できるように援助したいと思います。また、絵の具あそびを通して色水を作って水の変化を楽しみ、ごっこ遊びへと発展していけるようにしたいと思います。

○楽しい雰囲気の中、残さず食べようとする。

暑い日が続くと食欲がなくなったり、水や汁物ばかり摂ろうとする子が少なくありません。好きな物から食べるのではなく、野菜などもバランスよく摂り、完食する喜びを味わいながら元気に過ごせるようにします。



## クラスの様子

お友だちと一緒に  
ブロックあそび楽し  
んでいます。一緒に  
乗り物をつかったり、  
おうちをつかったり  
と、子どもたちのア  
イディアにいつも驚  
かされています。



6/17はお忙しい中、クラス懇話会に参加いただき、ありがとうございました。



進んで手洗いが  
できるようになっ  
ています。

今月の歌

- ◎ 七夕
- ◎ おばけなんてないさ

体操

- ◎ ココ☆ナッツ



# 7月 輝組 クラスだより

## ★ 今月の目標 ★★★★★★★★★★★★★★★

### ▼ 夏ならではの遊びや体験をのびのび楽しむ

水や砂、泥を使って遊びながらその感触を味わったり、水に慣れ親しみ、遊びを楽しめるようにします。また、虫取りや観察などを通して生き物に興味を持ち見たり触ったりできるようにします。

### ▼ 暑い夏の健康的な生活の仕方を知り、身の回りの自分でできることを自分でしようとする

戸外で遊ぶ際には帽子をかぶる、水分補給をする、汗をかいたらシャワーをしたり、汗を拭き替えたりするなど、夏の生活の仕方を知らせ、見守られながら自分でできることには挑戦できるようにします。

### ▼ 食事のマナーや食器の正しい持ち方を知る

食事の挨拶の前に、姿勢を正すことを習慣にしていますが、食べている最中に崩れてくることもあります。また、食べ終わると、食器で遊んだり、おしゃべりに夢中になり手振りが大きくなってしまったりもあります。食事が始めから終わるまでのマナーを知らせ、身につくようにします。さらにスプーンの持ち方や食器の持ち方もあわせて知らせます。

## ★ ｸﾗｽの様子 ★

ファミリースポーツデーリハーサル後  
のお弁当会♪みんなで一緒に  
「いただきま〜す!!」



梅雨も明け、お散歩日和☆  
公園までレッツゴー!



### ◎ 今月のうた

- ・たなばたさま
- ・うみ
- ・アイアイ



### ◎ 今月の体操

- ・エビカニクス

### ◎ 今月のカリキュラム

- ・運動遊び

※ 毎週木曜日(9時30分から)  
体育着着用で9時15分までに  
登園してください。

◎ 戸外で遊ぶ機会も増えてくるので、汗ふきタオルの準備をお願いします。

◎ 鞆のキーホルダーやストラップ等は着替えや身支度の際の集中を欠いてしまうので控えてください。  
よろしくをお願いします。



# 7月 太陽組



## 今月の目標

○夏の生活に必要な習慣を身につける。

梅雨もあけ、外での活動も多くなります。汗をかいたら拭いて着替えをすることや、水分をこまめにとる、疲れたら休憩をとるなど夏の生活に必要なことを身につけられるように知らせます。

○残さずバランスよく食事をする。

暑くなってくると、食事が落ちてしまうことがあります。そんなときほどバランスよく食事を摂る事は大切です。暑さに負けない身体作りをするにはどうすればいいのか、保育者と一緒に考えながら残さず何でも食べようとする意欲を高めます。

○夏の生き物や植物に興味を持つ。

夏の季節を感じられるよう日差しの違いや雲の様子を観察したり、夏の草花、昆虫、野菜などの名前を知らせたり、色や形、においなどを比べたりする経験をさせて興味を引き出します。また図鑑や絵本などを用意し、いつでも見ることができるようにして興味を持ったものは自分で調べたりすることができるようにします。

## クラスの様子



みんな だいすき おべんとう  
いつも ありがとう

交通安全指導では、道での歩き方、横断歩道の渡り方も実践！上手に渡ることができました。



### ★おねがい★

戸外に出る機会が多くなります。子ども達の体調管理のため、十分な睡眠と毎朝ごはんをしっかり食べさせてから登園させてくださいますよう、ご協力の程よろしく申し上げます。

シャワー用のフェイスタオルを1枚、着替えを多めに持たせて下さい。



### 今月の歌

たなぼたさま

アイアイ・うみ

### 今月の体操

エビカニクス

### 今月のカリキュラム

運動あそび 毎週木曜日 (10:00~10:40)

英会話 毎週金曜日 (13:00~14:00)

リトミック 第四火曜日 (15:30~16:30)



## 今月の重点目標

### ○夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす

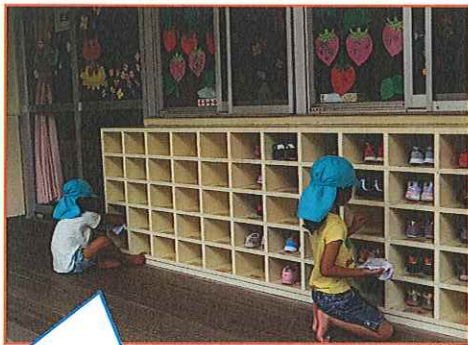
梅雨があけると暑さも増してくるので、どのように過ごしたらいいのかを、保育者と一緒に考えながら、生活に必要な準備（着替えの増量、シャワー用タオルの持参など）を自ら進んでできるようにします。

### ○行事に参加する喜びを感じ、意欲的に練習に参加する

7/22（土）に宙組さんは、てだこ祭りのちびこエイサーに参加します！初めての地域行事なので、行事に参加することに期待を持ちながら練習を頑張ります。

### ○園生活の中で生活に見通しを持ち、時間を意識して行動する

時計も少しずつですが、読める子も増えてきています。日々の生活の中でも時間を決めて取り組んでいますが、保育者が声をかけないと次に何をしたらいいのかがわかっていないこともあります。子ども達がわかりやすいようにタイムスケジュールで知らせながら、子ども達で考え、決められた時間の中で行動できるようにします。



登園後、グループごとにその日の当番活動を頑張っています。



初めて触るピアノ。難しいとつぶやくこともありますが、今は音階と指使いを覚えることに挑戦しています。



ファミリースポーツデーの練習風景



### 今月の歌

- ☆たなばたさま
- ☆数字のうた
- ☆うみ

### 今月の体操

- ☆エビカニクス



### 今月のカリキュラム

- ☆運動あそび（毎週木曜日）  
6・13・20・27日（10：40～11：30）
- ☆音楽（第1・3火曜日）  
4・18日（10：30～11：30）
- ☆リトミック（第2火曜日）  
11日（15：30～16：30）
- ☆英語（毎週金曜日）  
7・14・21・28日（14：00～15：00）