



えんだより



平成30年12月1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
あおい保育園
☎ 870-1240

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。クリスマスやお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子ども達は待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。12月28日～1月3日まで、園はお休みになります。ご家族と一緒に楽しい時間を過ごし様々な経験をすることで、子ども達も更にひと回り成長することができるでしょう。体調に十分気をつけて楽しい年末年始をお過ごしください。

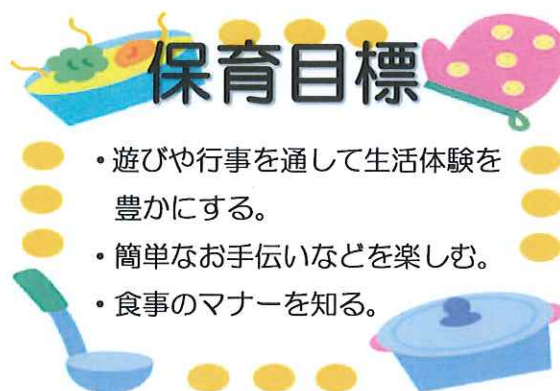
12月の行事予定

- 6日(木) ファミリースポーツデーリハーサル
弁当会(夢・花・風・輝・太陽・宙)
- 11日(火) 避難訓練
- 12日(水) 誕生会
- 23日(日) ファミリースポーツデー
場所:浦添市多目的屋内運動場
時間:9:15～
- 24日(月) 天皇誕生日の振替休日(休園)
- 25日(火) クリスマス会
- 29日(土)～1/3(木) 年末年始休み

※ 12/18(火)～12/20(木)まで、浦添中学校の生徒4名が職場体験に入ります。

1月の行事予定

- 4日(金) 年始始め
- 8日(火) 浦添市消防出初式(宙組)
弁当会(夢・花・風・輝・太陽・宙)
- 9日(水) 避難訓練
- 14日(月) 成人の日(休園)
- 16日(水) 誕生会



- ・遊びや行事を通して生活体験を豊かにする。
- ・簡単なお手伝いなどを楽しむ。
- ・食事のマナーを知る。

子育てメッセージ

子どもの存在をしっかり見つめ

急いで育てず

信じて、待つてあげる

どんなときでも、信じてくれる人の存在を、子どもは望みます。自分をちゃんと見てくれる人を、子どもは好きになります。

そして、自分のペースで歩くことを許されたとき、安心して、内に秘める花を咲かせます。

その子だけの「幸せのものさし」を、一緒に探してあげましょう。

「子育てルネッサンス運動」社団法人全国私立保育園連盟

どうして年越しそばを食べるの？

大晦日に食べる年越しそばは、江戸時代から伝わる風習とされています。由来として良く言われるのが「細く長く伸びる長寿」を願ったもの、他の麺類より切れやすいことから「1年の苦労災厄を断ち切る」ということです。いずれも、新しい年がよい年であることを願って食べていることに変わりはありません。大みそかは家族で1年を振り返り、また、新しい年を迎える希望を話しながら、年越しそばを食べましょう。

参考文書：「POT」食育だより





今月の重点目標

○自分で食べることを楽しむ

保育者の介助だけではなく、食事に手を伸ばし手づかみ食べやスプーンを使って自分で食べようとする姿が見られます。「自分で食べたい」という気持ちを受け止め、声かけや手を添えて援助をしながら食べる喜びが持てるようにします。

○保育者の動きを真似て遊戯を楽しむ

動きも活発になり音楽や体操曲が流れると身体を揺らしたり踊る姿が見られるようになってきました。子ども達の好きな体操曲、親しみやすい音楽を積極的に流し、リズム遊び、表現遊びを楽しめるようにします。

○体調の変化に気をつけ、健康に過ごす

朝昼の寒暖の差があるので、衣服の調整やその日の体調を家庭と連携を取りながら、健康管理に気をつけます。また、感染症がはやる時期になるので、手洗いもこまめに行い、健康に過ごせるようにします。



園庭遊び。
靴を履いて歩くのも
上手です。滑り台や
傾斜も登って楽しん
でいました。



お祭りごっこ。
ヨーヨー釣りや魚釣りを楽
しみました！！初めてのヨ
ーヨーやお魚に興味深々の
子ども達です。



今月の歌

おもちゃのチャチャチャ
あわてんぼうのサンタクロース

今月の手あそび

アンパンマン

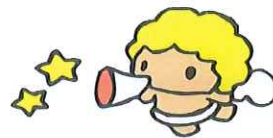
今月の体操

ちびっこマン体操



12月 星組クラスだより

今月の目標



○着脱に興味を示し、自分でやってみようとする

着替えの際、「脱ぎぬぎしようね」と声をかけると、自分でズボンを脱ごうとしたり、保育者が足を通した後、「よいしょしてごらん」というと自分でズボンを穿こうとする姿がみられます。自分でしようとする気持ちを大切にし、さり気なく手助け、できたときには大いに褒めていきます。

○身体を十分に動かし、全身運動を楽しむ

歩行も完成し、歩くことが楽しいようで興味のある所へと歩いて移動し、探索活動を楽しんでいます。戸外ではかけっこをしたり、固定遊具で身体を動かして遊んだり、室内でも斜面登りや鉄棒ぶら下がりなど身体を十分に動かし、楽しめるようにします。

○スプーンを上から持ち、食材を口へ運ぼうとする

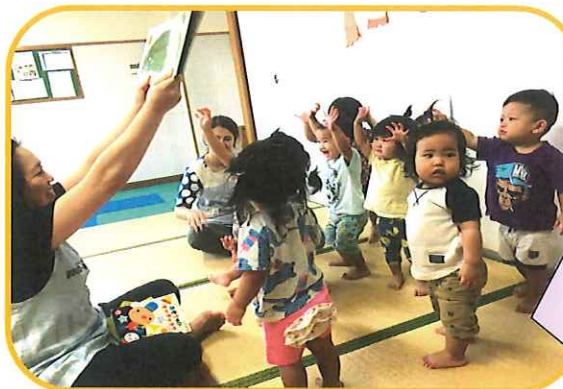
食べる意欲が出てスプーンを使って食べようとする姿が見られますが、上手くすくうことができずに、落としてしまったり、手づかみで食べようとする姿が見られます。手を添えながらスプーンの使い方を知らせ、上手く口へと運ぶことができるようにします。



クラスの様子♪



オマルに座る事にも慣れ、タイミングが合うとオマルで排尿できる子もいますよ！

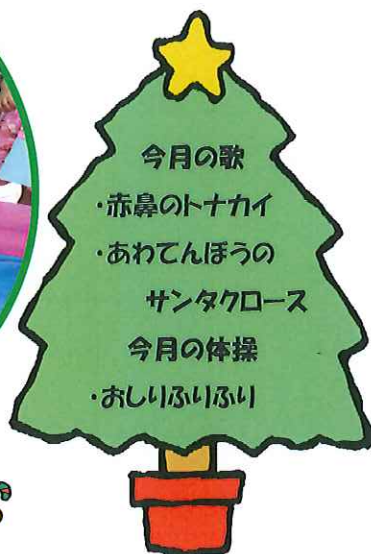


大好きな「はらぺこあおむし」の絵本の読み聞かせ！

最後にちょうちよが出てくると手をバンザイしてみんな喜んでいました(*^-^*)



お祭りごっこではボールあてゲームや魚釣りゲームをして楽しみました♪



今月の歌

・赤鼻のトナカイ
・あわてんぼうの
ザンタクロース
今月の体操
・おいしいふりふり



※お願い※ タオルや洋服などの持ち物の記名がなかったり、字がうすれている物あります。
ご家庭で確認していただき記名の方をよろしくお願いします。



今月の目標

☆曲に合わせて身体を動かして表現することを楽しむ

音楽に合わせて身体を動かすことが大好きな夢組さん。保育者の動きを真似しながら子ども同士でいろんな動きをして楽しむようになってきています。色々な体操曲を取り入れ、保育者や友達との関わりを楽しめるようにします。

☆着脱に興味を示し自分でやってみようとする

ズボンの着脱も上手になってきました。次は、脱ぎ方や着方のコツを丁寧に知らせながら上着の着脱にも挑戦します。

☆好き嫌いをせず、何でも食べてみようとする

スプーンを使つての食事もうまくなってきた夢組さん。好き嫌いなく何でも食べられるように絵本を通して野菜を見る機会を増やしたり、保育者が励ましの言葉かけをするなど食べ物への興味を持たせ好き嫌いなく色々な食材をたべられるようにします。



クリスマスの様子



かけっこの練習も頑張っています♪

靴下も靴も自分で履けるように
に少しずつ練習しています！

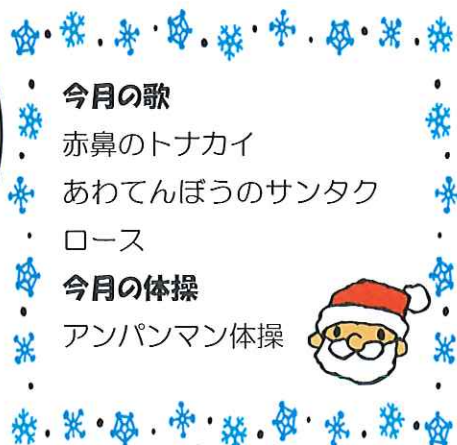


ボーリング



ボール投げ

おまつりごっこに参加しました♪
ミニゲームや出し物を見て楽しみました！



今月の歌

赤鼻のトナカイ
あわてんぼうのサンタク
ローズ

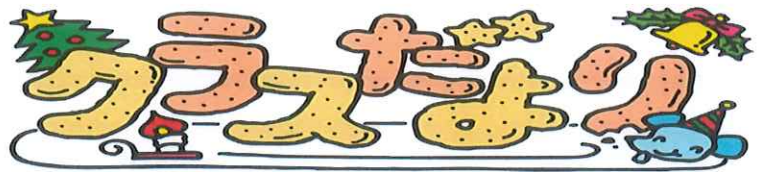
今月の体操

アンパンマン体操





花組



☆今月の目標☆

○食材に興味を持つ

「いただきます」の前に今日の献立を発表し、食材や栄養について楽しく会話しながら食事をし、献立に使われている食材に興味をもてるようにしていきます。

○ビニール袋の一回結びに挑戦する

食後の着替えなど、身の回りのことが少しずつ自分たちで出来るようになっていきます。脱いだ洋服をビニール袋に入れて一回結びに挑戦し、後片付けまで一通り自分たちで出来るようにします。

○走る・跳ぶ・登るなど全身を使った運動遊びを楽しむ

ファミリースポーツデーに向けて、走る、跳ぶ、登るなど全身を使った運動遊びを取り入れ、身体を動かす楽しさを知らせます。また、新しい体操曲も取り入れ、表現する楽しさを知らせます。



みんなで砂遊び
楽しいなあ♪



クラスの様子



難しいパズル
にも挑戦!!



お魚とれた
よ~!!



初めてのお祭りごっこに参加しました♪
いろんなゲーム楽しかったね^^



* 今月の歌 *

・ 赤鼻のトナカイ

* 今月の体操 *

・ エビカニクス

12月 風組 クラスだよ

今月の目標

○いろいろな曲に親しみ、表現したり、皆で取り組む楽しさを知る。

日頃から身体を動かすことが大好きな子ども達。さまざまな動きを普段の遊びの中に取り入れ、表現活動の楽しさを知らせ、ファミリースポーツデーに向けて意欲を高めます。また、ベルの合図でゴールに向かって走ることを知らせ、ゴールしたときには保育者も一緒に喜ぶことで目標に向かって走ることの楽しさを味わえるようにします。

○友だちとの関わりを深め、ごっこ遊びや簡単な集団遊びを楽しむ。

「お店屋さん」「ジュース屋さん」など、ごっこ遊びが盛んに見られるようになってきて、気の合う友だち同士のグループで遊ぶことが増えてきています。引き続き、友だちとの関わりが多くもてるようごっこ遊びを設定したり、簡単なゲームなど取り入れていきます。

○食べ残しのないようきれいに食べる。

給食を完食したり、おかわりをしたりする子も増えてきました。お皿やお椀に食べ残しがあることもあるので、きれいに集めて食べることを知らせうまくできない時には保育者が手を添え、きれいに食べることができるようにします。

～おまつりごっこ～



ちょうちん製作をしました



歌

ジングルベル
あわてんぼうの
サンタクロース

体操

どうぶつ村のぼんぼこバス

駄菓子屋さんで好きなお菓子をチケットでゲットしたよ♪

うまくヨーヨー釣れるかな☆



12月 輝組クラスだよ!

今月の目標

○ファミリースポーツやクリスマス会などの行事に喜んで参加し、行事を楽しむ

いろんな行事を通して、達成感、充実感を味わえるように見守り、励まししながら運動あそびや出し物のダンスなどを一緒に楽しめます。

○友だちとの関係を深めながら意欲的にいろんな活動を楽しむ。

同年齢、異年齢の友だちとの関わりの中で、ルールのある遊びや生活の中での約束事を保育者と確認しながら、当番活動に取り組むことで「保育園では友だちや保育者と一緒に生活している」ということを意識しながら園生活を楽しめるようにします。

○楽しくきれいに食べる

シール表を作ったことでこぼさず食べようとする意欲が高まり、友だちと会話をしながらもきれいに食べようとするようになってきました。しかし、食事中にはふさわしくない話題や言葉などを使うことも多くなっているため、楽しく食べるためのマナーについて保育者と一緒に考え、守れるようにします。

クラスの様子



異年齢交流保育でお祭りごっこ～出店やゲーム
にお化け屋敷をみんなで楽しみました ♪



ネギの収穫♪おやつにヒラヤーチー
に入れて頂きました。



食べ物と体の関係をグループで話し合い
ながらシール貼りを楽しみました。

- 今月のうた
- 赤鼻のトナカイ
- あわてんぼうのサンタクロース
- おしょうがつ
- 今月の体操
- しゃかりきバンバン
- 今月のカリキュラム
- 運動遊び：毎週木曜日 9：30～
- ※9時までに登園をお願いします。

今月の重点目標

○年末の大掃除など、身のまわりを片づけたり、お正月の準備をしながら、新しい年への期待を持つ。

もうすぐ新しい年を迎えます。日頃使っている自分のロッカーを整理したり、机、イスを拭いたりして綺麗に気持ちよく使えるように知らせます。また、大掃除や整理整頓などを経験しながら、新しい年に期待を持たせていきます。

○友だちと協力して身体を動かすことを楽しむ

ファミリースポーツデーで披露するバルーンやリレーの練習に取り組んでいます。友達と力を合わせ、技が決まることを一緒に喜び、楽しく運動遊びに取り組みます。

○食事のマナーを守り、綺麗に食べる

配膳している時は手を膝の上に置いて待つ、正しい姿勢で食べるなど、基本的な食事のマナーを再確認して、守れるようにします。また、マナーを守ることで食べこぼしも減らします。



ファミリースポーツデーに向けてリレー練習頑張っています！



お当番さんが給食のメニューを発表してくれています



今月のカリキュラム

運動遊び 毎週木曜日 10:00 ~ 10:40

6日 13日 20日 27日

英語 毎週金曜日 13:00 ~ 14:00

音楽 第1・3火曜日 10:30 ~ 11:30

今月の歌

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・赤鼻のトナカイ
- ・お正月

今月の体操

- ・シャカリキバンバン

12月

宙組 クラスだよ!



重点目標

○友だちと一緒に運動遊び活動をしていくなかで、友だちと協力する喜びや楽しさを味わう

友だちと一緒に様々な遊具や用具を使い、運動遊び、集団遊びをして体を使うことを楽しみ、共通の目的に向かって互いに認め友だちと協力し、励まし合いながら仲間意識を強めていきます。

○クリスマスや年末年始の行事的理解を深め、生活や遊びに取り入れ興味を持つ

クリスマスの由来を知りクリスマス会を楽しく過ごし、掃除や正月準備を通して子どもにも分かるよう年末の行事の意味を伝えていきます。また、年賀状を書くことで自分の思いを文字にして、十二支の絵本を読んで年末年始の挨拶や干支などにも興味を持てるようにしていきます。

○自分の身体に必要な食品の種類や働きを知り、バランスを考えて食事をする

健康的な体づくりに関心を持ち偏食なくしたり、減らしたりし健康的な生活習慣を身に付けていき食事をする事で食材が体にどのような働きをするのかが分かり進んで食べていけるようにしていきます。



幼年消防体験



自分で育てたネギ!
とっても美味しかったよ~(*'3')



お祭りごっこ



ヒラヤーチー作り

消防車と綱引きも
したよ!!



カリキュラム

○音楽

・4日(火) 14日(金)

○リトミック

・7日(金) 11日(火)
18日(火)

○英語 (毎週金曜日)

・7日、14日、
21日28日

今月の歌

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・赤鼻のトナカイ
- ・お正月
体操
- ・しゃかりきバンバン

12月23日(日)は保育園生活最後の
ファミリースポーツデーです!!
子どもたちも日々練習を頑張っています。
保育園生活集大成を是非見に来て
ください(0)

