

平成30年7月1日  
社会福祉法人ハイジ福祉会  
あおい保育園  
Tel 870-1240

梅雨もあけ、いよいよ本格的な夏がやってきます。これから暑い日が続きますが、よく食べ、よく眠り、しっかり休息をとって体調管理に気をつけながら元気に夏をのりきりたいと思います。また、7月7日の七夕は、織り姫とひこ星の話を通して、星の世界に思いをはせるよい機会です。子どもと一緒に夏の夜空を眺めて見てはいかがでしょうか。

## ☆☆7月の予定☆☆

- 6日(金) 七夕会
- 10日(火) 避難訓練
- 11日(水) 弁当会(花・風・輝・太陽・宙)
- 16日(月) 海の日(休園)
- 18日(水) 誕生会



## ☀8月の予定☀

- 7日(火) 避難訓練
- 8日(水) 弁当会(花・風・輝・太陽・宙)
- 11日(土) 山の日(休園)
- 18日(土) 発表会(てだこホール)
- 22日(水) 誕生会



## 保育目標

- ・暑さに負けず、健康に過ごす。
- ・夏の疲れを解消し、個人差を配慮して、保育を進める。
- ・残さず食べる。



## 子育てメッセージ

### 子どもの『うれしい』はどこから生まれる？

子どもが、何か自分でできた時  
実は「うれしい！」と思う、その前に。



「周りの大人が褒めてくれた！」  
そう思うことが  
「うれしい」になっていく。

バックアップがあるからこそ、  
うれしい気持ちが  
強くなるんだよ。



参考文書：「HUG」 日本保育協会青年部

広報部会 HUGプロジェクトチーム





## 虹組クラスだより

### 今月の重点目標

・食べることに興味を持ち、食べ物を見ると手を伸ばしたり、保育者の真似をして口を開けたり咀嚼しようとする

園の食事にも慣れ、喜んで食べるようになりました。個々に合わせて食事の形態を進めていますが、あまり噛まずに飲み込んでいる様子が見られます。保育者が口を動かして「モグモグ」「カミカミ」と声かけしたり、噛む真似をして見せたりしながら噛んで食べることを知らせます。

ご家庭でもよく噛んで食べる練習をお願いします。

・保育者と一緒に絵本やペープサートを見て興味を持ち楽しむ

歌や音楽に合わせたペープサート(紙人形劇)、絵本を繰り返し読み聞かせを行い、絵本などに興味を持てるようにします。また、絵本を通して喃語を促し引き出します。

・夏ならではの遊びや体験を楽しむ。

夏の暑さが日増しに増してきていますが子ども達は元気いっぱい。ウッドデッキに出ると声をあげて喜んでいきます。今月は湯水あそびを取り入れ、涼を感じながら湯水に触れる機会を持ちます。



音が出る玩具、ボール遊び、じゃぼん玉遊びと  
いろいろな遊びを楽しんでいる子ども達です。



### クラスの様子

#### 今月の歌

- ・たなばたさま
- ・手をたたきましょう

#### 今月の触れ合いあそび

- ・トットコさんぽ

#### お知らせ

暑さも増し、着替えの回数も増えていきますので、  
沐浴用のタオルと着替えを多めに持たせてください。  
よろしくお願いします。





# 7月 星組クラスだより



## 今月の重点目標

☆水遊びを楽しむ。

ジョウロやカップなどに水を入れたり、零したり、水に触れて遊ぶことで水の心地よさを味わい、親しんで遊べるようにします。

☆ひとり、ひとりの喃語や指差しに応じて、単語や言葉を引きだしていく。

片言で自分の気持ちを伝えようとしたり、指差しで自分の気持ちを訴えている子ども達です。そのひとつ、ひとつに応えながら単語や言葉を引き出します。

☆手を添えて介助しながら、スプーンの使い方を知らせる。

スプーンを握っていても、手づかみで食べてしまう子ども達。食べようとする意欲を大切にしながら、手を添えてスプーンの使い方を家庭と連携しながららせていきます。

## クラスの様子



あれ〜シール剥  
がれないな〜♡  
剥がそうと頑張  
っています♪



ウッドデッキに  
出て、しゃぼん  
玉!触れるかな



あじさい製作にチャレンジ☆  
自分でスタンプを持って  
ぺったんぺったん!!

### 今月の歌

・七夕、きらきら星

### 今月の体操

・エビカニクス

### 今月の絵本

・きんぎょがにげた

## 家庭との連携

日差しが強くなり疲れが出やすく、食欲が落ち、体調を崩しやすい時期に入りました。体調管理には十分に気をつけましょう。

また、水分補給をこまめに行い、偏った食事にならないように心がけましょう。





## 今月の重点目標



### ・水の感触を楽しみ、心地よさを味わう。

梅雨明けし、水遊びを取り入れていこうと思っています。水の感触を楽しみながらこの時期ならではの遊びを子どもたちが満喫できるようにします。

### ・オマルに慣れ、タイミングが合うと排尿する。

5月からオマルでの排泄を行い、子ども達も少しずつオマルに慣れ始め、排尿に成功すると「しっしてたー」と保育者に伝えている姿が見られます。排尿に成功した時は大いに褒め自信へと繋げています。

### ・こぼしながらも一人で食べようとする

保育者がスプーンの握り方を知らせたり、口へ運ぶ際にさりげなく援助をしたりすることで、自分でスプーンを使って食べようとする子が増えてきました。友だちが食べる姿を見たり、保育者が褒めたり励ましたりすることで「自分で食べたい」という意欲を高めます。



## ♡クラスの様子♡



折り紙の一回折りに挑戦です♪



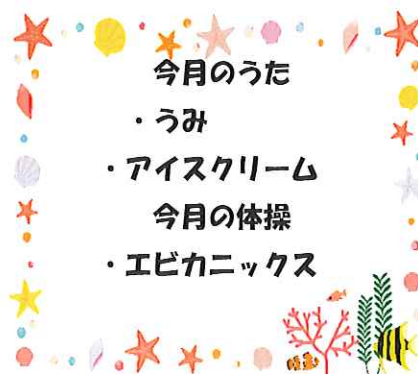
野菜など苦手な食材でも頑張って食べていますよ♪  
ゴーヤチップス意外とおいしいな〜♪



好きな色を選んでお絵かき〜♪



手洗いも上手になってきています(^^)／







# 花組



## 重点目標

### ○自分の持ち物がわかる

着脱や食後の顔拭きなど、簡単な身の回りのことを自分でしようとする姿が増え、自分の持ち物がわかるようになってきました。自分の持ち物がわかるように、朝の集まりの時など、名前カードを使って出席をとり、朝の片づけ（おたより帳やタオルなど）の時に、自分の持ち物を知らせます。

### ○夏ならではの遊びに興味を持ち楽しむ

戸外遊びや水遊びが楽しめるように水風船や様々な容器を準備し、水の感触に触れながら元気いっぱい身体を動かして夏ならではの遊びを十分に楽しみます。

### ○残さず食べる

夏の食材が出てくると、食べなれていないこともあり、嫌がったりすることもあるので、みんなと一緒にご飯を食べたり、励ましたりしながら残さず食べられるようにします。



## クラスの様子



トン・トン・トン  
制作って楽しいな♪



1・2・3……  
鉄棒にも上手に  
ぶら下がるよ♪



コロコロコロ～  
いけー！ストライク☆彡



### 今月の歌

- ・たなばた
- ・きらきらぼし

### 今月の体操曲

- ・動物村のポンポコバス





## 7月 風組 クラスだよ!



### 今月の目標

○「自分で着替えができた」という達成感を味わい自信を持つ

「自分でやりたい」という気持ちを大切に、上手くできない時はそっと手を添え、さりげなく援助をしたり、できた時は「上手にできたね」など、褒めてあげるようにして自信に繋がります。

○保育者を仲立ちとして、生活や遊びの中で言葉で気持ちを伝える

少しずつお喋りも上手になってきていて、子ども達同士やりとりを楽しむ姿が見られます。ですが、物の貸し借りなどの際に欲しいとすぐにとってしまう姿も見られるので、「貸してちょうだいだよ」などと言葉で伝えることを知らせ、言葉でやりとりができるようにします。

○スプーンやフォークの正しい持ち方を知る

「こんなして持つの？」などと保育者に尋ねたり、「こんなだよ～」と友だちと持ち方を確認し合う姿がみられるようになりました。上手持ちやスプーンの柄を短く持って食べる子もいるので、声かけをしたり、手を添えながら正しい持ち方を知らせます。



### クラスの様子



子ども達同士のかかわりも増えてきて、会話もいろいろ楽しむ姿が見られます。戸外に出るとみんなよくかけっこを楽しんでいます。



絵の具や糊等、いろいろな素材を使って造形活動をしています。

### 今月の歌

七夕さま  
せみの歌

・体操

エビカニクス



スプーンやフォークの持ち方、お箸に移行がスムーズにいくように家庭の方でも様子を見てください。





# 輝組

# クラスだよ



## 今月の重点目標

- ・バランスよく交互に食べる事を意識しながら、よく噛んで食べる。

食事の前にバランスよく三角食べをする事を伝え、出来たら褒めてあげ、交互に食べる事が習慣化できるようにします。また時間以内に食べるだけではなく、よく噛んで食べる事にも意識していけるようにします。

- ・暑い夏での健康的な生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。

散歩の時や園庭で遊ぶときには帽子をかぶること、水分補給をこまめにする事、汗をかいたらシャワーをしたり、汗を拭き着替えたりするなど、夏の生活の仕方を知らせ、健康で安全に過ごせるようにします。

- ・身の回りのことを自分から進んでするようにする。

保育者が声をかけなくても手洗いや着脱など身の回りの事が自ら進んで出来るよう、保育者に見守られながら自分で出来ることは挑戦できるようにします。



## クラスの様子

### 散歩



みんなで列車になりま〜す♪

みんなで交通ルールを学びました！



## 交通安全指導



## 歯磨きしゅっしゅっ♪

☆おねがい

☆戶外活動の後、快適に過ごせるようにシャワーで汗を流すので、フェイスタオルを1枚、着替えを多めに準備をお願いします。

☆鞆のキーホルダーやストラップ等は着替えや身支度の際の集中を欠いてしまうので控えてもらうようにご協力よろしくお願いします。



### カリキュラム

運動あそび 毎週木曜日9:30~

5日 12日 19日 26日

こんげつの歌

・たなばた・アイアイ・うみ

体操

・おどるんようび



# 7月 太陽組



## クラスだより



### 今月の目標

#### ○夏の生活に必要な習慣を身につける

梅雨もあけ、外での活動も多くなります。汗をかいたら拭いて着替えをすることや、水分をこまめに取り、疲れたら休憩をとるなど夏の生活に必要なことを身につけられるように知らせます。

#### ○残さずバランスよく食事をする

暑くなってくると、食事量が落ちてしまうことがあります。そんなときほどバランスよく食事を摂る事は大切です。暑さに負けない身体作りをするにはどうすればいいのか、子ども達と一緒に考えながら残さず何でも食べようとする意欲を高めます。

#### ○夏の生き物や植物に興味を持つ

夏の季節を感じられるよう日差しの違いや雲の様子を観察したり、夏の草花、昆虫、野菜などの名前を知らせたり、色や形、においなどを比べたりする経験をさせて興味を引き出します。また図鑑や絵本などを用意し、いつでも見ることができるようにして興味を持ったものは自分で調べたりすることができるようにします。

### 遠足

こどもの国に行ってきました♪ライオンを近くで見ることができみんな興味津々です！



電車やメリードランドにも乗れて、子ども達のとびっきりの笑顔が見られました☆

### クラスの様子

交通安全指導では、道での歩き方、横断歩道の渡り方も実践！上手に渡ることができました。



### ★おねがい★

戸外に出る機会が多くなります。体調管理のため、十分な睡眠としっかり朝ご飯を食べてから登園よろしくお願いします。戸外活動のあと、気持ちよく過ごせるようにシャワーで汗を流すこともあるので、シャワー用のフェイスタオルを1枚、着替えを多めに持たせて下さい。ご協力よろしくお願いします。

### 今月の歌

たなばたさま

アイアイ・うみ

### 今月の体操

おどろんようび

### 今月のカリキュラム

運動あそび 毎週木曜日 (10:00~10:40) 5日、12日、19日、26日

英語 毎週金曜日 (13:00~14:00) 6日、13日、20日、27日

リトミック 第2・第4火曜日 (15:30~16:30) 10日、24日



# 7月 宙組 クラスだより



## 今月の目標

○友達との共通の目的をもって活動することを楽しむ。

8月にある発表会に向けて、みんなで一緒に励まし合い楽しみながら合奏や劇の練習をして、今年最後の発表会を成功できるようにします。

○夏の生活の仕方を知らせ健康に過ごす。

汗をかくて服が濡れたり汚れたときは、着替えをしたりこまめに水分補給をするなど、気持ちよく過ごせるように考えて、自ら進んでできるようにします。

○食材にも旬があることを知り栄養などにも興味を持つ。

給食に出てくる食材の栄養素について献立紹介の際に知らせていき、意欲的に食べたり、残さず食べられるようにします。

## 交通安全指導



交通安全指導では、真剣に話を聞いたり、横断歩道の渡り方など実践をして、交通ルールを覚えてもらいました！



## 音楽



### ☆今月のカリキュラム☆

○うんどう遊び(毎週木曜日)

5日、12日、19日、26日

○英語(毎週金曜日)

6日、13日、20日、27日

○音楽

3日(火)、13日(金)、17日(火)

### 今月の歌・体操

歌

・たなばたさま

・うみ

体操

・おどるんようび

