

# 5月のえんだより

令和5年5月1日  
社会福祉法人ハイジ福祉会  
浦添市公私連携 仲西こども園  
☎ 098-870-1077  
<https://haiji.or.jp/nakanishi/>

そよそよと吹く風が心地良い、さわやかな5月です。入園・進級から1か月が経ち、安心して先生や友だちと過ごす姿が見られるようになってきました。一人ひとりの心と身体の健やかな成長につなげていけるよう、必要に応じて手助けをしながら見守っていきます。

## 5月の予定

3日(金)～6日(月) GW 休み

15日(水) お弁当会

21日(火) 避難訓練

22日(水) 誕生会

13日(月)～24日(金) 個人面談

28日(火) 尿・蟻虫検査の提出日

## 6月の予定

12日(水) お弁当会

18日(火)19日(水) 保育参観

23日(火) 慰霊の日(休園)

24日(月) 避難訓練

26日(水) 誕生会

詳細は後日  
お知らせ  
いたします。



○尿・蟻虫検査の配布予定日は  
24日(金)です。

○教育実習生が入ります。  
沖縄こども専門学校 3名  
期間：5月27日(月)～6月7日(金)

よろしくお祈りします。



## 今月の教育・保育目標

- 集団生活の決まりを知り、園生活を楽しむ
- 友だちと仲良く遊び、つながりを深める
- 食事に必要な習慣や態度を身につける



## 連休中の過ごし方

大型連休はお出かけが重なり、疲れがたまることも。お子さまの体調に合わせながら、無理のないプランで楽しい時間をお過ごしください。休み明けに、子ども達のお話を聞くのを楽しみにしています♪

### お出かけのときの注意点

- ・睡眠時間はたっぷりと  
睡眠不足は体調や機嫌を崩しやすくなります。
- ・食事の質・量に気をつけて  
普段と違い過ぎるとおなかを壊しちゃうかも。
- ・気候・気温差に対応できる服装を  
上着や羽織物で調節できると良いですね。



### 今月の歌

- ・こいのぼり ・ちゅうりっぷ

### 今月の体操

- ・地球どんどん ・ミッキー体操





# 5月 ひかりぐみ クラスだより

## ♪今月の目標♪

☆身近な自然の中で友だちと保育教諭と遊ぶことを楽しむ

ひかり組での生活にも慣れ、いろいろな活動にも喜んで参加することができるようになりました。

今月は、園庭での遊具や砂場など戸外遊びを多く取り入れ、外で遊ぶ心地よさや楽しさを感じられるようにします。

☆生活や遊びを通して、約束事や習慣を身に付ける

登園すると、保育教諭と一緒にタオルやおたより帳など朝の準備に取り組んでいます。生活の流れや持ち物を置く場所を覚え、身の回りのできることを自分でやってみようとする気持ちを育てます。

☆スプーンやフォークの正しい持ち方を知り、意欲的に食べる

給食の時間になると「先生、給食は、なあに?」「おなかすいた」と食事に興味をもつ姿が見られるようになりました。食事の前にフォークやスプーンの持ち方を一緒に確認しながら、最後まで自分で食べようとする気持ちを育てます。

## 5月の活動予定



月	火	水	木	金
		1 リズム 体操	2 園庭遊び	3 憲法 記念日 (休園)
6 振替休日	7 制作遊び	8 砂遊び	9 粘土遊び	10 コーナー 遊び
13 巧技台 遊び	14 新聞紙 遊び	15 園庭遊び	16 コーナー 遊び	17 園庭遊び
20 園庭遊び	21 コーナー 遊び	22 誕生会	23 制作遊び	24 集団遊び
27 運動遊び	28 園庭遊び	29 リズム 体操	30 コーナー 遊び	31 巧技台 遊び



新聞紙遊びでは、剣やマント、カチューシャを作ってもらい喜んでいました!



コーナー遊びの様子です。ぬり絵や積み木を楽しんでいます☆



ちぎり貼りの制作に挑戦! 素敵なこいのぼりを作ったよ♪





# 5月 にじぐみ クラスだより



## 今月の目標!!

☆身近な自然に触れたり、関わったりして、戸外で遊ぶ楽しさを感じる

園庭に出ることをとても楽しみにしていて、園庭遊びの際は大喜びのにじ組さんです。戸外遊びを通して、身近な植物や昆虫を発見し観察する中で自然に触れることを楽しみます。

☆生活の流れや決まりが分かり、進んで取り組んでみる

朝の集まりの際に、1日の活動や生活の流れを子ども達と一つ一つ確認しています。徐々に流れを理解し行動する姿が見られるようになりました。引き続き園生活の流れを知らせたり、その都度子ども達と一緒に確認していくことで、自主的に取り組めるようにします。

☆楽しく食事をし、苦手な食べ物も食べてみようとする

少しずつ給食の雰囲気慣れ、保育教諭や友だちと楽しみながら食事をしています。食べものの絵本や紙芝居を通して食べ物の働きや栄養を知り、苦手な物も食べようとする意欲を高めていきます。



月	火	水	木	金
5月の活動予定		1 コーナー遊び 人物画	2 制作遊び	3 憲法記念日
6 振替休日	7 学研 コーナー遊び	8 制作遊び リズム遊び	9 体育遊び 折り紙	10 英語遊び 園庭遊び
13 新聞遊び	14 学研 園庭遊び	15 集団遊び	16 体育遊び コーナー遊び	17 英語遊び 園庭遊び
20 粘土遊び	21 学研 ボール遊び	22 誕生会	23 体育遊び 園庭遊び	24 英語遊び コーナー遊び
27 折り紙 リズム遊び	28 学研 コーナー遊び	29 園庭遊び	30 体育遊び 集団遊び	31 英語遊び 園庭遊び



～こいのぼり制作～  
クレヨンを使って好きな絵を描いたり模様を描いてみたよ♡



\*持ち物には、全て記名をお願いします。

\*帽子は毎日持たせてください。

### ～園庭遊び～

草花を使って砂と一緒にご飯作りをしたよ～(\*^^\*)







## 今月の目標

☆身近な自然に触れたり、関わったりして、戸外で遊ぶ楽しさを感じる

身体を思いきり動かして遊ぶことが大好きなゆめ組さん。「園庭いきたいね～」と友だち同士で会話する声も聞こえてきます。園庭遊びにも慣れてきたので、5月からは散歩も入れていきながら季節の植物や生き物にも触れたり、観察したりして戸外での活動を楽しんでいきます。

☆生活の流れや決まりが分かり、進んで取り組む

入園、進級し園やクラスでの生活にも少しずつ慣れてきました。一日の流れに見通しがもてるように、朝の会で一日の流れや決まりを確認して進んで取り組めるようにします。

☆楽しく食事をし、苦手な食べ物も食べてみようとする

BGMを流したり、楽しい雰囲気の中で食事ができるようにしています。野菜などが出ると「これ食べられない」と見た目ですら判断する姿も見られます。苦手なものにも「一回は食べてみよう」など挑戦できるような声かけや援助をしていきます。



## 今月の活動予定



月	火	水	木	金
		1 コーナー 遊び 学研	2 コーナー 遊び	3 憲法 記念日
6 振替休日	7 制作遊び	8 集団遊び 学研	9 体育遊び 粘土遊び	10 英語遊び 園庭遊び
13 園庭遊び	14 コーナー 遊び 学研	15 散歩	16 体育遊び コーナー 遊び	17 英語遊び 粘土遊び
20 コーナー 遊び 学研	21 避難訓練 集会遊び	22 誕生会	23 体育遊び 折り紙	24 英語遊び 園庭遊び
27 園庭遊び 学研	28 集団遊び	29 散歩	30 体育遊び 粘土遊び	31 英語遊び コーナー 遊び



2階のホールでフープや風船、縄跳びで遊びました。風船を落とさないように勝負したり、フープで電車をしていましたよ♪



### ☆おねがい

・体育遊びの日は、動きやすい服装（半袖、半ズボン）または体育着での登園をお願いします。

こいのぼり制作では、はじき絵に挑戦しました！クレヨンや絵の具を使って、オリジナルのうろこ模様を作りましたよ～！



# 5月 そら組 クラスだよ!

## 今月の目標

○春から初夏にかけての自然の変化を感じる

新しい環境にも少しずつ慣れてきて、好きな遊びや気の合う友だちもできてきました。戸外遊びや活動を通して、昆虫や植物、気温変化に気づき、遊びの中で楽しみながら自然の変化を知らせます

○自分には自分の思いがあり、友達には友達の思いがあることを知り、伝え合うことで時には違う思いに気づき、分かろうとする

遊びや活動の中で互いの思いを伝え合いながら、時には保育教諭がさりげなく仲立ちし互いの思いを伝え合えるようにしていきます。

○正しい食事のマナーを身につけて楽しく食事をする

食事に必要な身支度やあいさつ、正しい姿勢はどのような姿勢なのか、食器の位置や持ち方などを確認していき、食事の際の基本的なマナーや正しい姿勢が身につけていきます。



月	火	水	木	金
		1 制作	2 体育遊び 学研	3 憲法記念日
6 振替休日	7 制作 園庭遊び	8 新聞遊び	9 体育遊び 学研	10 英語あそび 園庭遊び
13 園庭遊び	14 粘土遊び ホール遊び	15 ボール遊び	16 体育遊び 学研	17 英語あそび コーナー遊び
20 新聞遊び	21 折り紙 遊び	22 誕生会	23 体育遊び コーナー遊び	24 英語あそび 園庭遊び
27 学研 コーナー遊び	28 集団遊び	29 グループ 活動	30 体育遊び 学研	31 英語あそび 園庭遊び







## 今月の目標

### ○春から夏にかけての自然の変化を感じる

4月は園庭でたんぽぽやスマレ、アオムシやチョウチョに会い、触れ合って楽しみました。天気や気温の変化、虫や花の成長などに気づき、観察したり、遊びに取り入れたりしながら初夏の遊びを楽しみます。また、体が暑さに慣れるよう、水分補給や休息を十分に取ります。

### ○自分には自分の思いがあり、友だちには友だちの思いがあることを知り、伝え合うことで時には違う思いに気づき、分かろうとする

入園・進級から一か月。友だちの名前も少しずつ覚えてきて、一緒に過ごすことを楽しんでいます。

仲が深まると、けんかすることもあります。そんな時には自分の意見だけでなく、友だちの気持ちを聞くことで新しい気づき生まれ、より仲が深まっていきます。話し合う場所や時間を設け、時には保育教諭がアドバイスをを行い、自分達で考え、話し合いができるようにします。

### ○正しい食事のマナーを身につけて楽しく食事をする

元気いっぱいのはな組さんは、給食の時もすごく元気！時には元気がありすぎて食事のマナーを忘れてしまうこともあります。今月は、子ども達とどんな食事のマナーがあるか話し合い、自分たちで意識して守れるようになります。また、マナーを守ることで友だちだけでなく、自分のためにもなることも知らせます。



月	火	水	木	金
		1 制作あそび	2 折り紙	3 憲法記念日
6 こどもの日 振替休日	7 粘土あそび	8 園庭あそび お絵かき	9 体育遊び	10 英語遊び コーナー遊び
13 学研 園庭遊び	14 砂場あそび 折り紙	15 弁当会🍱 集団ゲーム	16 体育あそび 新聞紙あそび	17 英語あそび コーナー遊び
20 身体測定 園庭遊び	21 避難訓練 コーナー遊び	22 誕生会🎂	23 体育あそび 絵画制作	24 英語あそび 園庭あそび
27 学研 園庭あそび	28 絵の具あそび	29 フープ・ なわとび	30 体育あそび 集団ゲーム	31 英語あそび 園庭あそび

市役所こいのぼり掲揚式



交通安全教室



市役所まで歩いて行きました！  
てだこちゃんや市長さん、他保育園のお友だちと  
交流できました♪

かっこ良く手をあげて、おまわりさんに褒められました！